認知症予防講座

高齢にさしかかる今、これからの過ごし方をデザインする

長年、介護事業所を運営しながら、地域の多くの高齢者との交流を重ねてきている浜さんから、安心な高齢期に向けてアドバイスをいただきます。

日時：１１月１１日（水）１４：００～１６：００

場所：カフェ蓮月２階（池上２－２０－１１）

講師：浜洋子　（ＮＰＯ法人福祉コミュニティー大田代表）

料金：５００円（「わたしの安心のーと」を含む資料代）

主催：サロンｄｅ池上

※「サロンｄｅ池上」は、大田区社会福祉協議会から支援を受けている地域の交流・居場所作り事業です。どなたでもどうぞご参加ください！

連絡先：mayumi.fukushima0608@Gmail.com

福島真由美まで

次回は１２月２日（水）１４：００～１６：００

ドングリでつくるオーナメント

木の実を使って　素敵な壁飾りをご一緒に作りませんか？！