



# 香いの害って知っていますか？ ～子どもを守るナチュラル生活～

2020年1月26日(日)  
14:00～16:00



会場：大田区消費者生活センター 2階大集会室

大田区蒲田5丁目13番26  
JR蒲田駅東口から徒歩5分

## 上映会

「カナリアからのメッセージ」5分間  
シャボン玉石けん(株)製作

## 体験談

柔軟剤の香りやアロマ、タバコの成分で喘息発作  
や原因不明の様々な体調不良が…！

## 「香害って知っていますか？」

講師：日本消費者連盟 香害をなくす連絡会  
平賀 典子

## 「健康な暮らしのためのポイント」

講師：薬剤師 山田 智子

対象：どなたでも

フレママ、育児中ママ

パパ大歓迎

キッズスペースあり

参加費：300円

(ご家族連れでも同価格)

誰でも簡単に始められ  
るナチュラル生活術も  
ご紹介します！

肌荒れが治らない、落ち着かない、  
家の中で泣き止まない…  
それってもしかして…

柔軟剤の良い香りが原因かも！？

大切な子どもの未来のために  
その香りは必要かな？  
一緒に考えてみませんか？

受付不要

出入り自由・飲食自由

お気軽にお越しください♪

主催：大田区社会教育団体 香害ゼロプロジェクト

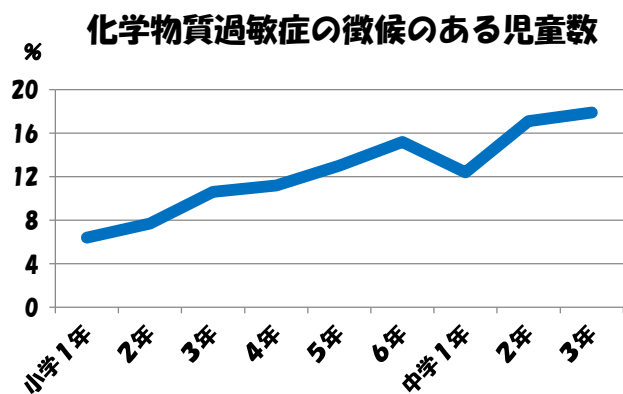
問い合わせ：050-5373-4305(代表 寺崎)

E-mail: nurse-asuka@tobutori.info

# 普段、何気なく使っている柔軟剤 その「良い香り」の成分をご存知ですか？

## 化学物質過敏症という病気

**13人に1人**が化学物質過敏症と言われており、  
子どもたちの発症もみられています。



児童・生徒の化学物質過敏症様症状に関するアンケート再調査  
2015年 新潟県立看護大学 永吉雅人他

化学物質過敏症は、タバコや農薬、合成洗剤など、様々な化学物質を引き金に発症しますが、最近

**柔軟剤に使用される人工香料**からの発症も増えてきています！

### どんな症状があるの？

肌が荒れる、目の充血、頭痛やめまい、吐き気、イライラする、集中できないなど…  
症状は様々で個人差があるため  
気が付かないうちに発症していた、  
徴候が出ていた…ということも。

## ナチュラル洗剤って？

石けんや重曹やクエン酸など、自然界にあるもので作られたもので、身体にも、環境にも優しい洗剤です。  
使ってみると意外と簡単、とてもきれいにお掃除できます  
当日はサンプルとおすすめの使い方レシピもあるので、  
まずはお試しください！



### 代表よりメッセージ

看護師。2018年第一子を出産後、突然化学物質過敏症を発症！発症時はタバコや柔軟剤の成分で発作を起こし寝込む日々でした。

化学物質過敏症は誰もが発症する可能性のある病気です。

1人でも多くの方に「きれいな空気」の大切さを知ってもらえると嬉しいです。



## 「香害って知っていますか？」

講師：日本消費者連盟 香害をなくす連絡会  
平賀典子



### 内容

- ・人体と環境への影響
- ・柔軟剤に含まれるマイクロカプセルとは？
- ・シックスクールについて
- ・予防と対策

「香害をなくそう」で検索

Facebookで詳しい情報公開中！



## 案内図

●会場地図 大田区消費者生活センター  
大田区蒲田5丁目13番26 2階大集会室

